

## Prevención y Control

Es una enfermedad de declaración obligatoria. En España existe una vigilancia epidemiológica de la legionelosis que se basa en la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica.

Las instituciones, empresas, ayuntamientos... deben de tener un sistema de vigilancia y control de los maquinaria, dispositivos y aparatajes que puedan ser causantes de Legionelosis.

## Más información

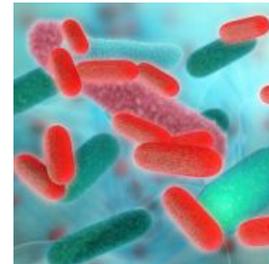
<http://blog.cofciudadreal.com/preguntas-frecuentes-sobre-legionelosis-2/>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs285/es/>

<http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-servicios-cientifico-tecnicos/fd-vigilancias-alertas/fd-enfermedades/legionelosis.shtml>

[http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/descripcion\\_legionella.pdf](http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/docs/descripcion_legionella.pdf)

# Preguntas frecuentes sobre Legionelosis



## ¿Qué es y que síntomas tiene?

La legionelosis es una infección que puede cursar como:

- **Asintomática**
- **Cuadro autolimitado** parecido a una gripe sin neumonía que se denomina fiebre de Pontiac
- **Enfermedad del legionario o neumonía por *Legionella***, es la forma más grave y frecuente, caracterizada por la propia neumonía.
- Infecciones poco frecuentes limitadas a partes blandas.

Los síntomas iniciales de la neumonía por *Legionella* son fiebre, pérdida de apetito, cefalea, malestar general y letargo. Algunos pacientes también refieren dolor muscular, diarrea y confusión.

## ¿Quién la provoca?

El agente causal principal es la bacteria conocida como *Legionella pneumophila* y otras subespecies. Estas bacterias viven y crecen en medios acuáticos a temperaturas comprendidas entre los 20°C y los 50°C (temperatura óptima: 35°C).

La neumonía por *Legionella* o enfermedad del legionario, tiene un periodo de incubación de 2 a 10 días (aunque en algunos brotes recientes debidamente documentados se han registrado periodos de hasta 16 días).

## ¿Cómo se diagnostica?

Conjuntamente a los síntomas que presenta el paciente, el diagnóstico se basa en la identificación del agente causal, a través del esputo, secreciones respiratorias, sangre u orina del paciente.

## ¿Cómo se puede contagiar?

La infección se produce mediante aspiración de gotículas de **agua contaminada y aerosolizada**.

Las fuentes de aerosoles que se han relacionado con la transmisión de *Legionella* incluyen torres de refrigeración y enfriamiento para aire acondicionado, sistemas de agua fría y caliente, humidificadores...

**No hay transmisión directa de persona a persona.**

## ¿Cómo se trata?

Actualmente, no hay ninguna vacuna disponible.

La enfermedad del legionario (neumonía por *Legionella*) exige siempre tratamiento antibiótico, previa confirmación del diagnóstico en el laboratorio.

Los pacientes que presentan la forma no neumónica de la infección no requieren ningún tratamiento antibiótico: un tratamiento sintomático es suficiente.

## ¿Existen factores de riesgo?

Entre un 75-80% del conjunto de casos notificados son mayores de 50 años, y entre el 60% y el 70% son hombres.

También son factores de riesgo: el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol, las neumopatías, la inmunodepresión y las enfermedades respiratorias o renales crónicas.

## ¿Se da en algún país en concreto?

Está presente en todas las partes del mundo. En Europa, Australia y los Estados Unidos de América, se detectan sobre 10 a 15 casos por cada millón de habitantes.